
Πίστη & Πνευματικότητα στα πανεπιστήμια

The Hellenic Radio (ERA):

14/4/2005 10:18:00 μμ

(Περίληψη του άρθρου)

Η Πίστη καλός άγγελος της υγείας μας Η Θρησκεία καλός μας άγγελος:

Αμερικανοί και Καναδοί διαπίστωσαν, ότι η πίστη στο Θεό, λειτουργεί ευεργετικά στην υγεία του ανθρώπου, θωρακίζοντας τον από ασθένειες όπως το Αλτσχάιμερ, αλλά και την κατάθλιψη. Είναι χαρακτηριστικό ότι στα 2/3 των ιατρικών σχολών των ΗΠΑ έχει εισαχθεί το μάθημα πίστης - πνευματικότητας και οι φοιτητές καλούνται να μάθουν να παίρνουν, πέρα από το ιατρικό ιστορικό ασθενών και ιστορικό πνευματικότητας.

Αγγολυτικό και ηρεμιστικό

Έρευνα Καναδών επιστημόνων, η οποία παρουσιάστηκε στην Αμερικανική Ακαδημία Νευρολογίας και έγινε σε 68 άτομα με τη νόσο αλτσχάιμερ, έδειξε ότι όσοι πήγαιναν στην εκκλησία ή είχαν ενασχόληση με άλλες θρησκευτικές δραστηριότητες εμφάνιζαν λιγότερα νοητικά προβλήματα .

Από την πλευρά του, ο Dr Harold G Koenig του πανεπιστημίου του Duke, υποστηρίζει ότι η θρησκεία, είναι σε θέση να μειώσει το επιβλαβές για την υγεία των ανθρώπων, άγχος.

Προηγούμενη μελέτη που έγινε στο ίδιο πανεπιστήμιο, έδειξε ότι οι θάνατοι ηλικιωμένων που πήγαιναν στην Εκκλησία και πίστευαν στο Θεό, ήταν λιγότεροι σε σχέση με κεινους που πίστευαν λιγότερο ή καθόλου.

Επιπλέον εκείνοι με δυνατή πίστη στο Θεό είχαν μικρότερη πίεση , ισχυρότερο ανοσοποιητικό σύστημα ενώ εκείνοι που προσεύχονταν (ανεξάρτητα ηλικίας, όλοι οι ενήλικες) και διάβαζαν τη Βίβλο είχαν μικρότερες πιθανότητες να παρουσιάσουν εξάρτηση από το αλκοόλ.

Ενστάσεις

Την ίδια ώρα πάντως, υπάρχουν και κεινοι που διατυπώνουν αντίθετη άποψη.

Όπως ο Dr Richard Sloan του πανεπιστημίου του Κολούμπια, ο οποίος υποστηρίζει ότι το να λέμε ότι η θρησκεία κάνει καλό στην υγεία βλάπτουμε εκείνους που δεν

πιστεύουν στο θεό, δημιουργώντας τους την εντύπωση ότι η ασθένεια τους οφείλεται στην απουσία ηθικών πιστεύω.

Διδασκαλία για τη Θρησκεία στις ιατρικές σχολές

Πάντως και παρά τις ενστάσεις, η Ιατρική, τουλάχιστον στις ΗΠΑ δείχνει να "πιστεύει" τον ρόλο που παίζει στην υγεία η πίστη στα θεία.

Είναι χαρακτηριστικό, ότι τα 2/3 των 125 ιατρικών σχολών έχουν πλέον συμπεριλάβει στο πρόγραμμά τους, μάθημα πνευματικότητας θρησκείας. (το 1992, μόλις τρεις σχολές είχαν εισάγει τέτοιο μάθημα).

Δείτε εδώ ολόκληρο το άρθρο

http://www.hri.org/news/greek/eragr/2005/05-04-14_2.eragr.html
